

**Seus cuidados**

# ATÉ A RETIRADA DOS PONTOS!

O pós operatório precisa ser seguido da **forma correta** para que sua recuperação seja excelente!



**Importante: O não cumprimento pode comprometer o resultado da cirurgia!**

Não esqueça em caso de **inchaço, febre, dor forte ou sangramento entrar em contato imediatamente!**

**Nas primeiras 48h após a cirurgia é extremamente importante:**



**Repouso absoluto!**



**Dieta líquida e pastosa mais gelada ou temperatura ambiente.**





**Evitar mastigação na região operada** até a retirada dos pontos.

**Evitar** exposição ao sol e exercícios físicos intensos ou de impacto pelo menos até a remoção dos pontos.





Fazer compressas de gelo no **lado externo** (rosto) por 10 a 15 minutos com 30 minutos de intervalo nas **primeiras 24h.**



Fazer bochechos leves com **clorexidina a 0,12%, 2 vezes ao dia, manhã e noite** iniciando somente após **24h após a cirurgia.**

**Limpar diariamente** a região dos pontos levemente com **cotonete e gel de clorexidina 0,2%.**

Manter a **escovação dos outros dentes e o fio dental** com frequência diária.



Tomar todas as **medicações**  
nos horários e quantidades  
determinados **via receita.**





**LEMBRE-SE!**

**Em caso de inchaço, febre, dor forte ou sangramento entrar em contato imediatamente!**